

| Tartu Kivilinna kooli koolilõuna menüü 27.05- 31.05 II kooliastmele 10-12 aastastele | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen |
|--|---|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|---------------------|-----------|
| KOOLILÕUNA | Hakklihakaste veiselihast (mahe veisehakkliha) | 150 | 159 | 10.65 | 9.36 | 8.37 | 1,2 |
| | Aurutatud brokoli | 50 | 15 | 1.53 | 0.17 | 2.68 | |
| | Keedetud täistera pasta (mahe)/keedetud pasta (mahe) | 50 | 84 | 2.34 | 1.92 | 13.65 | 1;3 |
| | Keedetud läätsed (mahe) | 50 | 79 | 5.42 | 0.38 | 11.78 | |
| | Jääsalat, porgand (mahe), redis, peet (mahe) | 100 | 27 | 1.18 | 0.22 | 5.72 | |
| | Kastmevalik salatitele | 10 | 56 | 0.10 | 6.06 | 0.47 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 | 11 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Mahlajook (mahe mustsõstramahl) | 150 | 36 | 0.02 | 0.02 | 8.62 | |
| | Pria piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 55 | 158 | 4.51 | 1.85 | 29.28 | 1;11;2 |
| | Pirn | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | |
| Kaalikas | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 694 | 27.81 | 22.01 | 96.74 | |
| | Roheline ratatouille (mahe rohelised läätsed ja sibul) | 150 | 61 | 3.82 | 0.44 | 11.16 | 9 |
| KOOLILÕUNA | Kalkuni - aedviljasupp (mahe kartul, porgand ja sibul) | 250 | 181 | 9.27 | 11.12 | 12.06 | |
| | Kakao-kohupiimakreem | 130 | 208 | 8.86 | 9.77 | 20.27 | 2 |
| | Marja toormoos | 20 | 13 | 0.11 | 0.01 | 3.01 | |
| | Pria piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Kummeli tee | 150 | 18 | 0 | 0 | 4.49 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 65 | 187 | 5.33 | 2.19 | 34.60 | 1;11;2 |
| | Kiivi | 70 | 33 | 0.70 | 0.28 | 7.49 | |
| | Värske lillkapsas | 100 | 22 | 1.60 | 0.20 | 4.60 | |
| TEISIPÄEV KOKKU : | | | 664 | 25.97 | 23.71 | 87.23 | |
| | Herne-kartulisupp (lihata) (mahe kartul, porgand ja sibul) | 250 | 202 | 5.57 | 10.40 | 23.54 | |
| KOOLILÕUNA | Kanahakklihast pikkpoiss | 50 | 103 | 7.28 | 5.78 | 5.50 | 1;11;3 |
| | Koorekaste tilliga | 100 | 109 | 1.44 | 9.11 | 5.63 | 1;2 |
| | Keedetud odrakruup | 50 | 57 | 1.45 | 0.35 | 12.39 | 1 |
| | Keedetud täistera riis (mahe)/keedetud riis (mahe) | 50 | 63 | 1.18 | 0.69 | 12.55 | |
| | Keedetud tatar | 50 | 60 | 2.08 | 0.70 | 11.60 | |
| | Kõrvits, spinat, peet (mahe), kapsas (mahe) | 50 | 13 | 0.68 | 0.12 | 2.58 | |
| | Kastmevalik salatitele | 5 | 28 | 0.05 | 3.03 | 0.23 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Jõhvikamorss | 150 | 35 | 0.15 | 0.26 | 8.54 | |
| | Pria piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 35 | 101 | 2.87 | 1.18 | 18.63 | 1;11;2 |
| | Banaan (mahe) | 70 | 73 | 0.84 | 0.21 | 17.01 | |
| Värske paprika (mahe) | 100 | 28 | 1.10 | 0.20 | 6.40 | | |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | | 699 | 20.36 | 23.96 | 103.01 | |
| | Hirsi - porgandikotlet (mahe porgand, sibul ja punased läätsed) | 50 | 61 | 2.06 | 2.32 | 8.28 | 1;2;3 |
| KOOLILÕUNA | Kala - köögiviljasupp (mahe kartul, porgand ja sibul) | 250 | 194 | 10.12 | 11.80 | 13.02 | 4 |
| | Puuviljasalat | 150 | 50 | 0.63 | 0.40 | 12.03 | |
| | Vaniljekaste | 20 | 26 | 0.60 | 0.50 | 4.65 | 2 |
| | Pria piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 150 | 84 | 5.47 | 3.98 | 6.79 | 2 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Mahlajook (mahe õunamahl) | 150 | 36 | 0.02 | 0.02 | 8.62 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 70 | 201 | 5.74 | 2.35 | 37.27 | 1;11;2 |
| | Õun (mahe) | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 | |
| Porgand (mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 | | |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | | 656 | 23.82 | 19.84 | 97.72 | |
| | Läätse-köögiviljapüreesupp (mahe porgand, sibul ja punased läätsed) | 250 | 354 | 14.17 | 19.71 | 31.03 | 2 |
| | Rõstitud sepikukuubikud | 20 | 83 | 4.22 | 1.30 | 12.30 | 1;2 |
| KOOLILÕUNA | Hautatud sealiha sinepiga | 50 | 95 | 11.64 | 5.14 | 0.48 | 10 |
| | Valge kaste maitserohelisega | 100 | 83 | 1.90 | 6.04 | 5.67 | 1;2 |
| | Ahju-porgandi ribad (mahe) | 50 | 24 | 0.60 | 0.71 | 4.42 | |
| | Kartulipuder (mahe kartul ja piim) | 50 | 69 | 1.46 | 2.36 | 10.64 | 2 |
| | Keedetud pärl kuskuss | 50 | 63 | 1.92 | 1.30 | 10.94 | 1 |
| | Kaalikas, punane peakapsas (mahe), kurk, rukola | 100 | 24 | 1.45 | 0.32 | 4.62 | |
| | Kastmevalik salatitele | 5 | 28 | 0.05 | 3.03 | 0.23 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 2 | 11 | 0.46 | 0.87 | 0.50 | 11 |
| | Vesi | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 150 | 3 | 0.10 | 0.14 | 0.71 | |
| | Piparmündi tee | 150 | 18 | 0 | 0 | 4.49 | |
| | Pria piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 70 | 201 | 5.74 | 2.35 | 37.27 | 1;11;2 |
| | Apelsin | 70 | 30 | 0.77 | 0.07 | 7.14 | |
| | Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 | |
| REEDE KOKKU : | | | 665 | 27.09 | 22.43 | 90.61 | |
| | Peedi-kikerherne kotlet (mahe uba, kikerhermes, peet ja sibul) | 50 | 62 | 2.84 | 0.58 | 10.44 | 1 |
| NÄDALA KESKMINE KOKKU: | | | 676 | 25.01 | 22.39 | 95.06 | |

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressil: tootearendus@balticrest.com