



Esmaspäev, 22.september
SINA PEAD OMA HINGE EEST
HOOLT KANDMA.

Vaimse tervise päev

- * Räägime tunnetest.
- * Teeme isiksuse teste ja tähelepanu katseid.
- * Loeme kuulsate inimeste tarku mõtteid mõtlemisest.



Teisipäev, 23. september
**KIIREMINI, KÕRGE, KÄGEMALE,
KAUGEMALE!**

Spordipäev

* **Loeme oma samme
koolipäeva jooksul.**

* **Spordime teaduslikult.**

* **Tutvume Eesti sportlastega
sõnas ja pildis.**

* **Kogume tarkust koolitoidu
kohta.**



Kolmapäev, 24. september
PUHAS LAPS, ILUS LAPS.

Hügieeni päev

- * **Teeme katseid munakoorte ja erinevate jookidega.**
- * **Teeme näopuhtuse katseid.**
- * **Uurime, miks on vaja enne sööki käsi pesta.**



Neljapäev, 25. september
TÜHI KOTT EI SEISA PÜSTI.

Toitumise päev

- * **Valmistame ise tervislikku salatit ja sööme ära.**
- * **Uurime koolipere lemmiktoitude retsepte.**
- * **Toitume koolipäeva jooksul teadlikult tervislikult.**



Reede, 26. september

**TASA SÕUAD,
KAUGELE JÕUAD.**

Liiklusennetuse ja
liiklusohutuse päev

- * **Uurime, miks on kiiver vajalik. Teeme katse.**
- * **Tuletame meelde liikluses käitumist.**
- * **Kontrollime koos politseinikega oma rattaid.**