

Esmaabi erinevates olukordades

Koostaja: Helis Hani

Õnnetus ei hüüa tulles!

- ▶ Iga inimene kogeb elu jooksul mõnda õnnetust.
- ▶ Suurem osa neist on niisugused, millest pääseb väikese ehmatusega.
- ▶ Õnnetus, mis tänu õigele abistamisele ei saa saatuslikuks, teeb selle läbi elanud inimese ettevaatlikumaks.
- ▶ Ka õpetab see, kuidas ohuolukorras käituda.



Kuidas toimida äikese ajal?



Kuidas toimida äikese ajal?



- ▶ Kui oled äikese ajal väljas, siis hoidu kõrgematest kohtadest, veekogudest ja metallesemetest eemale
- ▶ Kükita maha, tee end nii väikeseks kui võimalik.
- ▶ Kui olete pikse kätte jäänud mitmekesi, ärge olge üksteisele lähemal kui 2-3 meetrit.
- ▶ Ruumis ära ava veekraani, ära kasuta telefoni ja lülita välja televiisor, raadio ja arvuti.

Äikesest põhjustatud surmajuhtumid.

- ▶ India lõunapoolses Andhra Pradeshi osariigis sai pikselöögist surma üheksa inimest, teatas neljapäeval politsei.
- ▶ Uudisteagentuuri Press Trust of India teatel olid peaaegu kõik hukkunud äikse ajal põllul töötanud inimesed.
- ▶ Pikselöök tappis loomi.



Kuidas toimida tulekahju korral?



Kuidas toimida tulekahju korral?

- ▶ Teata päästeteenistusse ja kutsu abi 112
- ▶ Väldi põlemisgaaside sissehingamist, sest need on mürgised.
- ▶ Kui ruumis on plahvatusohtlikke esemeid, näiteks gaasiballoon, siis eemaldu kiiresti ja hoiata ka teisi.
- ▶ Sulge ukсед ja aknad, kuid ära neid lukusta.
- ▶ Lülita hoonest või ruumist välja ventilatsioon ja elekter.
- ▶ Välitingimustes proovi vältida sattumist olukorda, kus tuul puhub tuld sinu poole.

Tulekahjust põhjustatud surmajuhtumid.

- ▶ 2014. aasta jaanuarist juulini hukkus Eestis tulekahjudes 29 inimest.



Teoreem tulest- õppefilm

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=-ZMy6DpVZGc&index=1&list=PL842C1E0D89A4451C>
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=8FDTiL30hDg&list=PL842C1E0D89A4451C&index=2>
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=gt86Clkwml0&list=PL842C1E0D89A4451C&index=3>

Mida teha, kui satud kohta, kus on toimunud liiklusõnnetus?



Mida teha, kui satud kohta, kus on toimunud liiklusõnnetus?

- ▶ Jälgi, et sa ise ohtu ei satuks.
- ▶ Uuri, kas keegi on viga saanud.
- ▶ Kutsu vajadusel kiirabi, helistades 112.



Liiklusõnnetustes hukkunud

- ▶ Aastal 2014 hukkus liikluses 56 inimest (jaanuar-september)



Kasutatud kirjandus

- ▶ [https://www.haigekassa.ee/uploads/userfiles/haigekassa_eluvoldik_web\(1\).pdf](https://www.haigekassa.ee/uploads/userfiles/haigekassa_eluvoldik_web(1).pdf)
- ▶ http://www.redcross.ee/pdf/EA_voldik.pdf
- ▶ https://www.google.ee/search?q=esmaabi&biw=1280&bih=923&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0CAYQ_AUoAWoVChMIw8_Q76qAyAIVghAsCh0iWQKf&dpr=1
- ▶ Tervist, tervis! 5. klassi inimeseõpetuse õpik